

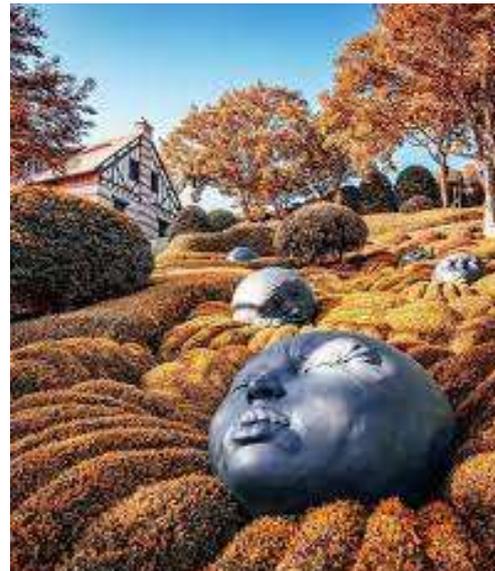
LE JOURNAL DE VOTRE RÉSIDENCE

Novembre 2022



Etoile
du Matin

L'EHPAD | sedna.
RÉSIDENTIEL | FRANCE



INFO ...

LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Afin de répondre à toutes vos questions concernant le Conseil de Vie Sociale, vous pouvez contacter :

Est élue titulaire , pour représenter les résidents:



- **Mme MAUGERE MONIQUE (présidente du CVS)**



Est élu titulaire , pour représenter les familles:

- **Mr LENEVEU GUY (président suppléant):**

leneveuguy@gmail.com

Sont élues titulaires , pour représenter les salariés:

- **Mme LEROUX ELODIE (Infirmière Coordinatrice)**

- **Mme RAS FABIENNE (Aide médico-sociale)**

**Vous pouvez contacter Mr Leneveu pour faire remonter les sujets
qui seront à traiter lors du prochain CVS**

Rencontre



Carine Desmarais propose à Fadette Cherchoff, qui a fêté ses 100 ans en février, un atelier "rémémorance" pour travailler sur la mémoire ancienne, avec l'aide d'une valise à souvenirs

Animatrice en gérontologie : "Je connais bien tous 'mes' résidents"

Étretat

Animatrice en gérontologie, Carine Desmarais intervient auprès des résidents de l'Etoile du Matin afin d'y favoriser leur bien-être.

On imagine volontiers un animateur entouré d'une ribambelle d'enfants riant et courant dans tous les sens, mais ce métier s'exerce aussi auprès de personnes âgées... Et il ne s'agit pas simplement de savoir organiser une partie de dominos ! Son rôle est alors de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des pensionnaires d'une maison de retraite ou d'un service hospitalier pour seniors grâce à la mise en place de projets variés, en concertation avec l'équipe en place dans l'établissement (notamment le ou la psychologue).

"J'ai réalisé que c'était ma vocation"

Originaire de Caen, Carine Desmarais a travaillé quelques années dans l'horticulture avant de partir pour Fécamp préparer un BTS "management des unités commerciales". C'est en s'engageant bénévolement au sein d'une association qui œuvrait pour rendre visite aux malades dans les établissements hospitaliers que la jeune femme change radicalement de voie : "J'ai réalisé que l'animation pour les personnes âgées était ma vocation et j'ai décidé de passer mon BPJEPS (Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport), spécialité animation sociale à l'IFAC

(Institut de Formation, d'Animation et de Conseil) du Havre. Il y a 14 ans, j'ai porté ma candidature pour mon premier poste à l'Etoile du Matin, où il venait d'être créé, et j'ai eu la chance d'être retenue. Je ne l'ai jamais quitté pendant toutes ces années !"

Je connais bien tous mes résidents

En tant qu'animatrice en gérontologie, Carine se voit confier de nombreuses missions, de l'évaluation des besoins de chaque résident à l'élaboration d'un projet d'accompagnement, le tout en coordination avec les autres professionnels, de la conception des animations à l'échange avec les familles... Autant de tâches qui demandent créativité, patience, persévérance, capacités de communication et travail en équipe. L'animatrice se déclare heureuse d'avoir la chance d'exercer dans cette résidence à

taille humaine : "Ainsi, je connais bien tous mes résidents et leur PVI. Chaque projet de vie individualisé est établi trois mois après l'arrivée du pensionnaire, en collaboration avec l'équipe de soin et le cas échéant l'équipe hôtelière. Il correspond à l'état des lieux de la personne et nous le revoyons tous les ans."

Carine Desmarais propose chaque semaine un planning d'animations et d'ateliers auxquels les résidents participent sous le régime du volontariat. "L'objectif est de mettre en place des activités qui leur permettront de préserver au maximum les habiletés sociales, motrices et cognitives qui leur restent. Il convient de toujours rester positive, de retenir 'il sait dire bonjour' et non 'il ne sait plus parler', par exemple."

Ainsi, Carine organise des ateliers divers au fil de la semaine : mémorance

pour travailler sur la mémoire ancienne, vie quotidienne pour retrouver des automatismes, des "discuthés" où l'on bavarde sur un thème en choisissant son thé préféré, des instants bien-être ou de méditation animale, des moments lecture d'histoires normandes ou revue de presse... "Nous avons des tas de projets. Bientôt, nous allons préparer Noël, un instant festif où nous ouvrons l'établissement pour un repas avec les familles." A l'occasion, chaque résident reçoit un cadeau personnalisé, soigneusement choisi avec un membre de l'équipe.

"Chaque jour est rempli de super moments et de petites choses, de multiples histoires de vie que je partage avec mes résidents. Je me dis simplement que j'ai de la chance de pouvoir profiter d'eux tant qu'ils sont là", conclut l'animatrice, la voix chargée d'une émotion à peine contenue.

Quelles sont les voies pour devenir animateur (trice) en gérontologie ?

Avec l'augmentation inéluctable des personnes dépendantes dans les institutions, la spécialisation d'animateur en gérontologie est promise à un bel avenir. Ce métier est aujourd'hui accessible à partir de plusieurs niveaux de qualification professionnelle :

Niveau bac :

- Certification "animateur en gérontologie" proposée par certaines MFR (maisons familiales rurales).

- Bac pro AEPA (animation enfance et personnes âgées)
- BPJEPS (brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et des sports) spécialité animation sociale.

Niveau bac +2 :

- DJEPS (diplôme d'état de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport) spécialité socio-éducative et culturelle.

- DEUST Animation et gestion des activités sportives ou culturelles.

Niveau bac +3 :

- BUT Carrières sociales option animation sociale et socioculturelle
- Licence professionnelle santé, vieillissement et activités physiques adaptées.
- Licence professionnelle interventions sociales. Différents parcours au choix.

INFO ...



Mediation Animale
AVEC L'ASSOCIATION CAPUCINE ET MIRABELLE

LE JEUDI 03 NOVEMBRE A 14 H 45
POUR L'UNITÉ PROTÉGÉE

LE LUNDI 28 NOVEMBRE À 14 H 45
POUR L'UNITÉ OUVERTE

Etoile du Matin
L'EH PAD | sedna
RÉSIDENTIEL | FRANCE

*Exposition et vente
de bijoux et accessoires*
DANS VOTRE RÉSIDENCE ETOILE DU MATIN

PORTES CLÉS
FOULARDS
SACS
BROCHES
POMPONS
ETC...

IDÉALE POUR LES
CADEAUX DE NOËL

A petits tarifs entre 3 et 30 euros

Jeudi
10
novembre
de 11 H à 16H30

Etoile du Matin
L'EH PAD | sedna
RÉSIDENTIEL | FRANCE

LA RÉSIDENCE ETOILE DU MATIN
VOUS PROPOSE UN INSTANT PRIVILÉGIÉ
AVEC UN

PLUME DE DOUCEUR

**ATELIER
SOCIO-ESTHÉTIQUE**
un atelier maquillage
et
un atelier massage

JEUDI 10 NOVEMBRE
A PARTIR DE 14 H

ANIMÉ PAR CHLOÉ ESTHÉTICIENNE
DEPUIS 14 ANS ET SOCIO-ESTHÉTICIENNE CERTIFIÉ

Chloé est dotée de beaucoup de patience, d'écoute, de bienveillance. Elle pratique ses soins avec passion. Ses soins sont basés sur la détente, le bien-être, l'écoute et le lâcher prise. Venez la découvrir pour un pur moment d'évasion et de relaxation.

Etoile du Matin
L'EH PAD | sedna
RÉSIDENTIEL | FRANCE

Etoile du Matin
L'EH PAD | sedna
RÉSIDENTIEL | FRANCE

**LES ANIMATIONS CUISINE
EN NOVEMBRE**

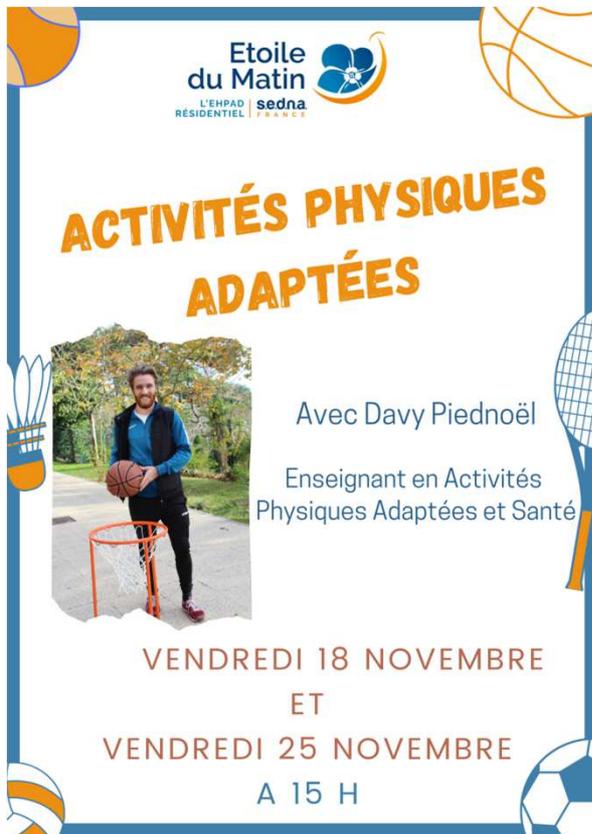
MENU DE L'ANIMATION
MOIS SUR LE THÈME DE LA BOURGOGNE

JEUDI 17 NOVEMBRE
APÉRITIF DE BIENVENUE
AVEC LE BEAUJOLAIS NOUVEAU
A 11H30

JEUDI 17 NOVEMBRE
REPAS SUR LE THÈME
DE LA BOURGOGNE
A 12H30

CONCOTES PAR VOS CUISINIERS

INFO ...

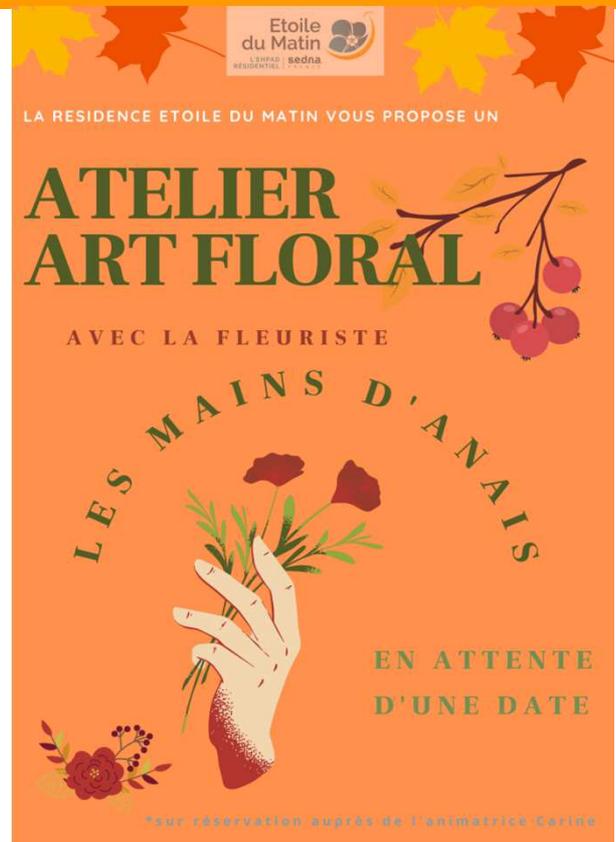


Etoile
du Matin 
L'EHPAD | sedna.
RÉSIDENTIEL | FRANCE

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Avec Davy Piednoël
Enseignant en Activités
Physiques Adaptées et Santé

VENDREDI 18 NOVEMBRE
ET
VENDREDI 25 NOVEMBRE
A 15 H



Etoile
du Matin 
L'EHPAD | sedna.
RÉSIDENTIEL | FRANCE

LA RÉSIDENCE ETOILE DU MATIN VOUS PROPOSE UN

ATELIER ART FLORAL

AVEC LA FLEURISTE
LES MAINS D'ANAÏS

EN ATTENTE
D'UNE DATE

*sur réservation auprès de l'animatrice Corine

LA RÉSIDENCE ETOILE DU MATIN
VOUS PROPOSE UN INSTANT PRIVILÉGIÉ
AVEC UN 

ATELIER ESTHÉTIQUE CONFECTION D'UNE CRÈME BONNE-MINE A L'HUILE DE CAROTTES



MARDI 22 NOVEMBRE
A PARTIR DE 15 H
EN COLLABORATION
AVEC UNE SOCIO ESTHÉTICIENNE

Etoile
du Matin 
L'EHPAD | sedna.
RÉSIDENTIEL | FRANCE

Animation gratuite



LA RÉSIDENCE
ETOILE DU MATIN

SAVE THE DATE

REPAS DES FAMILLES
DE NOEL

VENDREDI 16 DÉCEMBRE
A 12H

DÉPARTS



Nous adressons toutes nos condoléances aux familles et aux proches de :

Mme DELECOLLE Irène,

Mme BARREY Gisèle,

Mme BAUDOIN Christiane.

*Je suis debout au bord de la plage
Un voilier passe dans la brise du matin,
et part vers l'océan.
Il est la beauté, il est la vie.
Je le regarde jusqu'à ce qu'il disparaisse à l'horizon
Quelqu'un à mon côté dit :
«Il est parti !»*

INFO ...



BON À SAVOIR



PSYCHOLOGUE

Mme GERMOND Margot

Le lundi et mercredi de 10h à 17h
psy-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr

INFIRMIÈRE COORDINATRICE

Mme LEROUX Elodie

Du lundi au vendredi de 9 h à 17h
idec-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



MEDECIN COORDONNATEUR

Dr KADRI Mustapha

Le lundi, le jeudi et samedi (matin ou après-midi)
medco-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



KINESITHERAPEUTES

Les lundis, mardis et vendredis
A partir de 13h



COIFFEUSES

Véronique
vous accueillera
au salon le mardi
sur rendez vous

Mme HEBERT Alison
vous accueillera
au salon le jeudi
sur rendez vous



PEDICURE

1 fois par mois

Actualités

Vous pouvez suivre
L'ACTUALITÉ DE LA RÉSIDENCE
sur notre site internet :

www.ehpad-etretat.fr

COIN BIBLIOTHEQUE

Vous avez à votre disposition des coins bibliothèques, au niveau du rez-de-chaussée, en face du salon de coiffure et à l'entrée du 2ème étage, du côté du petit ascenseur.

Tout le monde peut ainsi déposer l'un de ses coups de cœur, ou un livre qu'il souhaite faire découvrir aux autres. Chacun peut prendre le livre qu'il souhaite et le ramener après lecture.

RESIDENTS A LA UNE

ANNIVERSAIRES DU MOIS D'OCTOBRE



Nous souhaitons
un joyeux anniversaire à



1.M. BAUDU Bernard, mercredi 9 novembre, Fêtera ses 91 ans

Le jour de votre anniversaire, un petit déjeuner gourmand vous est servi.
Puis des attentions particulières se poursuivent, lors du déjeuner au restaurant « Le Cabestan », où nous fêtons ensemble cet évènement.

Bienvenu.e.s



Nous souhaitons la bienvenue
au sein de la résidence à :

**M. LHOTELLIER Jacques,
Mme CAQUELARD Andrée, M. BOURDON Pierre,
Mme CROCQUEVIEILLE Rose,
Mme FARGUES Denise, M. PIAU Claude**



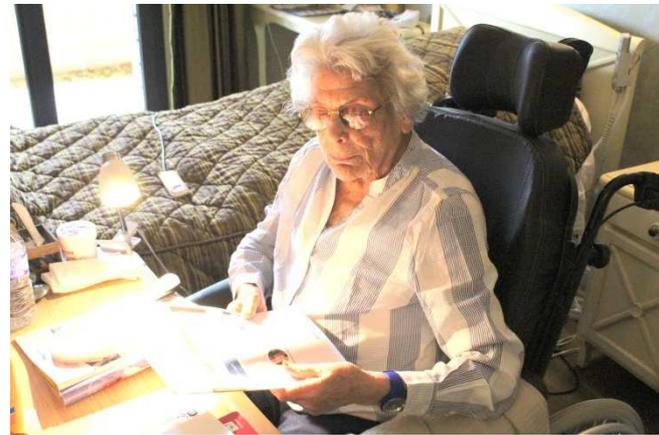
LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO



Aujourd'hui, grâce aux nouvelles technologies et plus particulièrement à internet, les résidents peuvent **être en contact avec leurs proches, famille ou amis.**

Qui n'est pas attiré par la lecture d'un album de photos de sa famille ou de ses amis, d'autant plus s'il s'agit de proches ?



Et comment concilier les deux...



Famileo a réussi ce pari de proposer un site où toutes les personnes autorisées pourront déposer messages, photos et permettre **d'imprimer une gazette** une fois par semaine.

La gazette est distribuée aux résidents tous les lundis par l'animatrice ou l'ergothérapeute.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Famileo est un **service innovant**, totalement privé, qui permet aux membres d'une famille, de **garder plus facilement le contact avec le résident**, conjuguant les nouvelles technologies avec un support apprécié des **aînés**.

En effet, les messages déposés sur le site **Famileo** sont automatiquement transmis sous la forme d'une **gazette papier personnalisée** à chacun des résidents.



Afin de garantir la **confidentialité des échanges**, les familles se connectent grâce à un code unique. Famileo propose de nombreuses autres fonctionnalités à découvrir sur le site, avec notamment des **échanges inter-membres** mais aussi des utilisations plus modernes comme des mails pour des utilisateurs plus chevronnés.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ASSOCIATION SIEL BLEU



Les mercredis après-midi ,

Comme chaque mercredi, Laurence de l'association **Siel Bleu** est venue donner un cours de gym à nos résidents !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ASSOCIATION SIEL BLEU

Les mercredis après-midi ,

L'objectif est de faire reculer la dépendance, en pratiquant une activité physique douce ,tout en maintenant des liens sociaux.



C'est dans les rires, les chants et la bonne humeur que nos résidents ont pu partager ce moment.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION BIEN-ÊTRE

Lundi 26 septembre,

Une dizaine de résidents participent à ces ateliers « **esthétiques** ». Le but est de pouvoir proposer un **moment de plaisir** mais aussi **de confort**, de **bien-être et d'estime de soi** et d'être aux petits soins pour les résidents. Sans oublier de maintenir la capacité des résidents à faire des choix (soins, couleur du vernis...), de stimuler les personnes à s'occuper d'elles ...

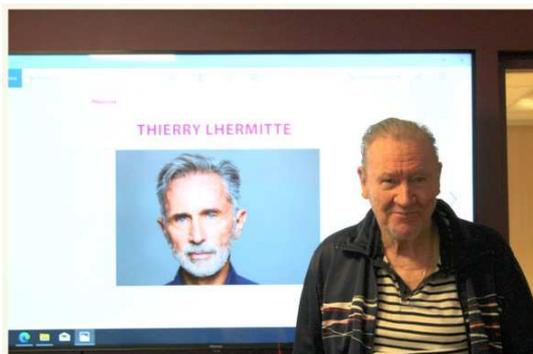


LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION QUI EST-CE ?

Mardi 27 septembre,

Le temps d'un après-midi, certaines stars et célébrités ont pu apparaître sur la télévision du salon pour animer le jeu « **Quiz des personnalités** ». C'était l'occasion pour les résidents de raconter entre chaque question des anecdotes et péripéties en rapport aux questions posées...



JEU MÉMOIRE www.culture-94.com

QUIZ CÉLÉBRITÉS

QUI EST-CE ?

OBJECTIFS ANIMATION
• Partager ses connaissances à propos de personnalités connues

OBJECTIFS PROFESSIONNELS
• Proposer un support pour une animation individuelle ou collective.
• Proposer un support qui permette de faire appel à la mémoire.

Groupement national des Animateurs en Gériatrie Quiz Personnalités
Rédigé par Julie Rastier
Source Internet
Centre Hospitalier André Huguier 94161



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION REVUE DE PRESSE

Mardi 27 septembre,

Il est à peine 16h30 et les résidents se sont réunis pour l'animation revue de presse, dans la salle de restauration.

Après une pause gourmande, nous avons pu commencer à lire chacun notre tour les articles qui nous intéressent et nous les lisons à haute voix. Nous discutons ensuite tous ensemble et nous apportons nos commentaires ou notre avis sur un fait de société.

Cette « *Animation revue de presse* » permet de sensibiliser les résidents à l'information nationale et internationale.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

APRÈS-MIDI SHOPPING « CHIC ET MODE » EXPOSITION-VENTE DE VÊTEMENTS ADAPTÉS

Jeudi 29 septembre,

L'accessibilité des magasins, le transport des résidents peuvent représenter des freins dans l'achat de vêtements. De plus, leurs proches ne peuvent pas toujours les y accompagner. Enfin, allier la mode, la qualité et la praticité des vêtements sont 3 critères souvent difficiles à réunir nous avons donc fait appel à **l'entreprise L'Âge d'or**, de Briennon (Loire), spécialisée dans ce commerce pour une clientèle très précise.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

APRÈS-MIDI SHOPPING « CHIC ET MODE » EXPOSITION-VENTE DE VÊTEMENTS ADAPTÉS



Cet après-midi « **chic et mode** » a permis aux résidents de découvrir les articles mis à leurs dispositions (chemises et chemisiers, pulls, corsages, tricots de corps et polos, pantalons élastiqués, jupes,...), selon la saison : **collection Automne/ Hiver**. Vu son succès, l'essai de cette vente automnale sera renouvelée au printemps prochain. N'hésitez pas à **contacter Willy** par mail : willy@vetements-lagedor.com

Prochaine date à noter dans son agenda : le **jeudi 23 mars 2023**(collection printemps /été de la société l'Age d'or) à partir de 15h00.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

QUIZ CHANT' SONS

Vendredi 30 septembre,

« Que de belles chansons ! » , c'est ce que tous les résidents s'accordaient à dire lorsque nous avons terminé l'atelier QUIZ CHANT' SONS, rythmé par les chansons de Michel Sardou, Joe Dassin ou encore Sheila. Au cours de cette après-midi chacun peut chanter ces célèbres chants.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION JEU DE MÉMOIRE

Lundi 3 octobre,

En ce premier jour de la semaine, on commence par le jeu de mémoire en groupe. Le but était de retrouver des noms sur un thème spécifique: il a fallu mûrement réfléchir. Et puis trouver les mots tous ensemble, c'est beaucoup plus sympa !



JEU DE MÉMOIRE LUNDI 3 OCTOBRE



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

" J'AI FAIT UNE BÊTISE ? " ATELIER DISCU'THÉ !!!

Lundi 3 octobre,

Aujourd'hui, nous avons papoté sur les bêtises ! Et nous ne dévoilerons pas, bien sûr, ce qui se passe à notre atelier discuté ! Ce sont des moments de partage et permettent à chacun de parler, de libérer ses émotions et de repartir avec des pistes de réflexion. L'esprit de groupe tisse des liens, crée une synergie, favorisant ainsi les échanges. Ce sont surtout des moments de rigolade entre nous !!

PRENDRE LE TEMPS DE DISCUTHÉ LUNDI 3 OCTOBRE



POUR ÉGAYER LA JOURNÉE !



AVEC CARINE ET MARGOT

UN THÉ , UNE petite GOURMANDISE , UN temps POUR ÉCHANGER

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LA DISTRIBUTION DU JOURNAL DE LA RESIDENCE

Lundi 3 octobre,

Ce journal est distribué aux résidents, et envoyé par mail aux familles chaque mois. C'est un outil de communication qui permet de se tenir au courant de la vie de la résidence. Ils vous témoignent du dynamisme de notre résidence. Les événements font régner la bonne humeur et des pauses festives appréciées par tous.

Distribution du journal de la Résidence OCTOBRE 2022

Ce journal est distribué aux résidents, et envoyé par mail aux familles chaque mois. C'est un outil de communication qui permet de se tenir au courant de la vie de la résidence. Ils vous témoignent du dynamisme de notre résidence. Les événements font régner la bonne humeur et des pauses festives appréciées par tous.



- ✓ MEDIATION ANIMALE
- ✓ REPAS A THEME
- ✓ REVUE DE PRESSE
- ✓ LOTO



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

APPRENDRE À SE CONNAÎTRE !

Mardi 4 octobre,

Aujourd'hui dans la matinée, nous avons accueilli Émilie stagiaire en animation. Elle a fait une animation jeu « **qui es tu ?** » avec les résidents, le but était de répondre à des questions personnelles posées afin de mieux se connaître.



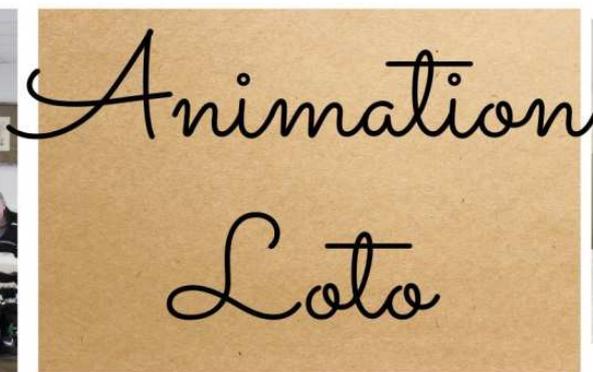
LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION LOTO!

Mardi 4 octobre,

« *Le loto, le loto !!!* » depuis le matin les résidents ne parlaient que de ça. Ils étaient nombreux à attendre l'animatrice pour participer au loto.

Et comme d'habitude après un suspens et quelques rebondissements trois résidents ont gagné des lots offerts par la résidence.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION REVUE DE PRESSE

Mardi 4 octobre,

Depuis plus d'un an, nous recevons par boîte mail un journal de 10 pages « **Seniors Hebdo** » pour Adultes sénior, c'est un support à l'animation pour notre atelier revue de presse. Cela nous **permet d'échanger** avec les résidents, sur la société, son évolution! Nous discutons ensuite tous ensemble et nous apportons nos commentaires ou notre avis sur un fait de société. Cette « *Animation revue de presse* » permet de sensibiliser les résidents à l'information nationale et internationale.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ATELIER BIEN-ÊTRE « ESTIME DE SOI » CONNAISSEZ-VOUS L'URUCUM ?

Jeudi 6 octobre,



LA RÉSIDENCE ETOILE DU MATIN
VOUS PROPOSE UN INSTANT PRIVILÉGIÉ
AVEC UN

ATELIER ESTHÉTIQUE
CONFECTION
D'UN BLUSH
A LA POUDRE D'URUCUM

JEUDI 6 OCTOBRE
A PARTIR DE 15 H

EN COLLABORATION
AVEC UNE SOCIO ESTHÉTICIENNE

Animation gratuite
Fabrication d'un Blush individuels
pour un effet bonne mine naturel

Fabriquer son blush crème pour avoir bonne mine avec de l'Urucum, c'est chose faite à la résidence Etoile du Matin.

Cette plante Amazonienne apporte une jolie couleur abricot, mais c'est aussi un véritable soin pour la peau. Les hommes comme les femmes étaient présente à cet atelier mise en place chaque mois.

L'urucum protège la peau du Soleil, augmente la production de mélanine, bourrée d'Antioxydants, il est aussi Anti-Age. riche en Bêta-carotène et oligoéléments, L'Urucum ou Roucou est très Anti-oxydante, anti-âge, elle stimule la production de mélanine et apporte une bonne mine. Les Indiens s'enduisent le corps de cette plante afin de protéger leur peau du Soleil, du vieillissement et des agressions extérieur, d'où leur surnom de Peaux Rouges.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ATELIER BIEN-ÊTRE « ESTIME DE SOI » CONNAISSEZ-VOUS L'URUCUM ?

En fin d'atelier, chaque participant est **reparti avec son pot de crème** personnalisé, étiqueté, et daté.

Cet atelier bien-être « Estime de soi » est proposé au sein de la résidence par le groupe SEDNA **en collaboration avec une Socio-esthéticienne.**

Chaque mois, nous recevons des produits de qualité et un protocole pour proposer à nos résidents un temps pour soi afin de confectionner une lotion, un gommage ou autres.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ATELIER BIEN-ÊTRE « ESTIME DE SOI » CONNAISSEZ-VOUS L'URUCUM ?

Cette activité permet de retrouver et préserver l'estime de soi, prendre soin de soi, apaiser les angoisses à travers des temps de massages de mains, manucures, etc.

Cela permet de revaloriser l'image corporelle et de pouvoir se détendre.

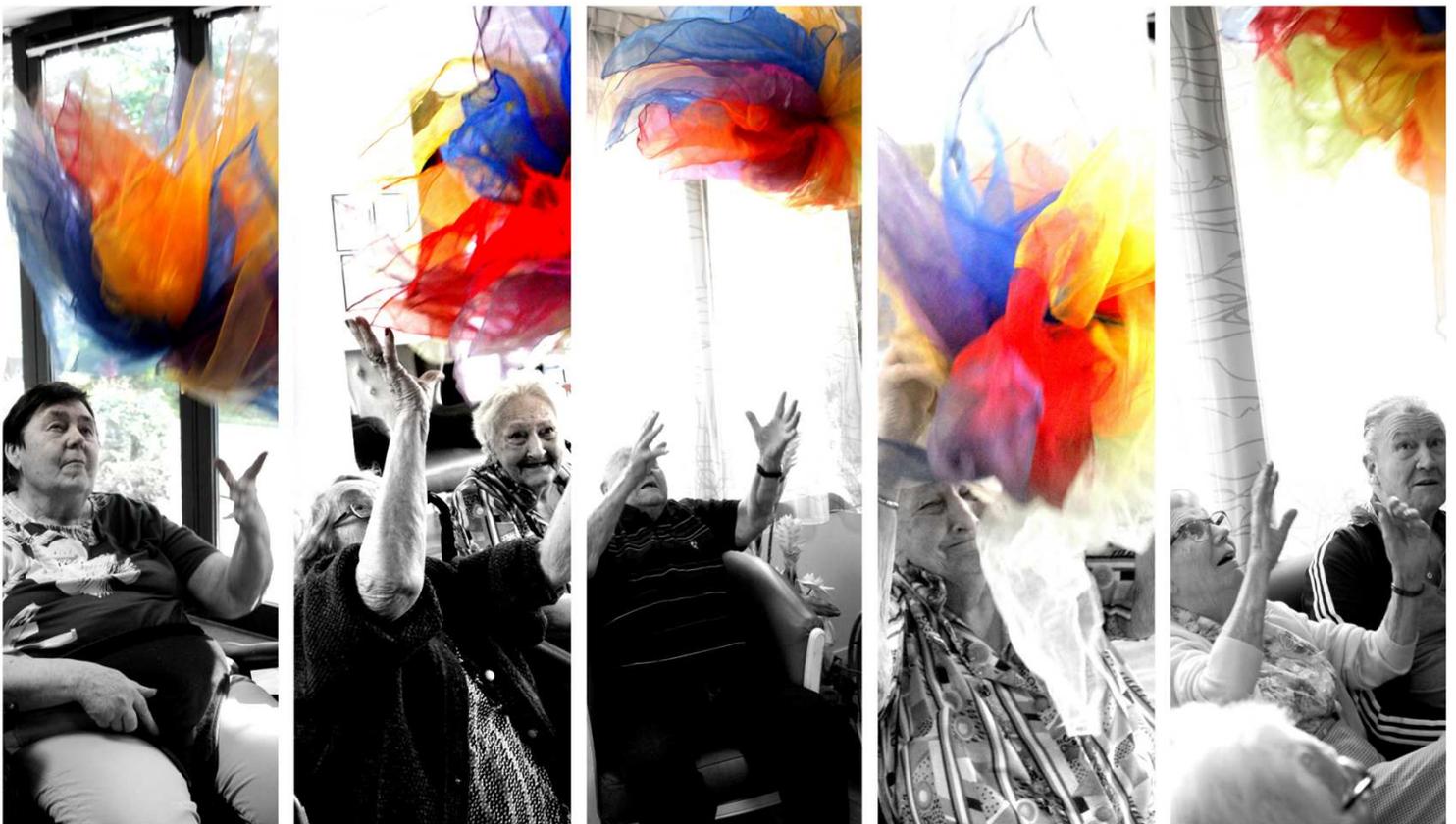


LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION EXPRESSION CORPORELLE

Vendredi 7 Octobre,

C'est dans une ambiance chaleureuse, que l'expression corporelle a eu lieu cet après-midi, pour la plus grande joie des résidents...



EXPRESSION CORPORELLE

VENDREDI 7 OCTOBRE

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION EXPRESSION CORPORELLE

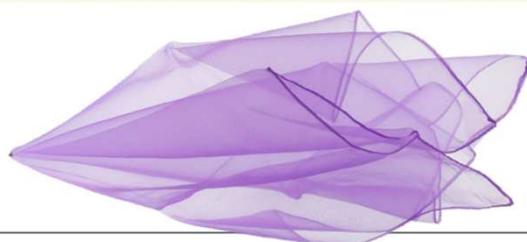
Pratiquer l'expression corporelle, c'est bouger sans se faire mal, en fonction de ses capacités et en retrouvant du plaisir. Les séances requièrent un matériel adapté : balles, gros ballons, foulards, cerceaux... et un mode ludique de réalisation, souvent en groupe.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION EXPRESSION CORPORELLE

Les mouvements ont un impact sur le schéma corporel. Ce grand groupe était très volontaire, et hyper motivé pour cette séance.



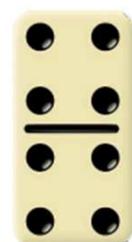
LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION DOMINOS



Vendredi 07 octobre,

En fin de journée, nous avons fait une partie de dominos avec Émilie la stagiaire en animation.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION SPÉCIALE SEMAINE DU GOÛT

Une semaine **très active** vient de commencer **sur le thème du goût**, dans le cadre de la **semaine nationale du goût**. Chaque jour de la semaine, les résidents vont participer à une **activité en rapport avec le goût et les saveurs**.

LE KIM GOÛT



Lundi 10 octobre,

Aujourd'hui, un groupe de résidents a planché sur deux **jeux de mémoire** avec Carine l'animatrice, Emilie stagiaire en animation et un Kim goût avec Margot la psychologue.

Le Kim goût, consiste à **reconnaître différents goûts les yeux bandés**.

Il fallait reconnaître les **différentes saveurs (salé, sucré, amer et acide)**

ce qui a monopolisé leur attention. Tous ont essayé de détecter à **quel endroit de la bouche ils percevaient chaque saveur** ; le salé et le sucré par l'extrémité de la langue, l'amer à l'arrière de la langue et l'acide sur les côtés. Forts de ces acquis, nous avons pu commencer le Kim goût.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION SPÉCIALE SEMAINE DU GOUT : LE KIM GOÛT

Une étape où on goûtait à l'aveugle pour **deviner l'aliment**, la seconde étape où on devait **le classer** selon son goût dominant : **sucré, salé, amer ou acide**.

Cette dégustation à l'aveugle serait intéressante à refaire, avec peut-être une part d'ingrédients moins connus.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION JEUX DE MÉMOIRE SPÉCIALE SEMAINE DU GOUT

Le premier jeu de mémoire « D'où vient la nourriture » a pour but de :

- **Valoriser** la personne à travers l'activité, se divertir dans la convivialité
- **Aider à créer et maintenir** des liens sociaux, se **détendre et ressentir** du plaisir.
- Aider à **conserver et solliciter** ses fonctions intellectuelles (mémoire sémantique ; lecture ; attention-concentration ; langage).
- **Favoriser l'autonomie** et la recherche active de solution par la manipulation des cartes.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION JEUX DE MÉMOIRE SPÉCIALE SEMAINE DU GOUT « LE JEU DU MARCHÉ »

LUNDI 10 OCTOBRE,

Aujourd'hui, un groupe de résidents a planché sur **deux jeux** de mémoire avec Carine l'**animatrice**, Emilie **stagiaire en animation** et un Kim goût avec Margot la **psychologue**. Puis le « Jeu du marché » Avec Emilie, stagiaire en animation, qui **encourage la concentration et le sens de l'observation**. Cela a permis de passer un **bon moment de complicité autour de l'alimentation** tous ensemble.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DIAPORAMA ET DISCUSSIONS SUR LA TRUFFE « LE DIAMANT NOIR »

Mardi 11 octobre,

Aujourd'hui, nous avons pu découvrir l'histoire de la truffe. La légende grecque attribue la création de la truffe au dieu Olympe...

« *Au moyen-âge, on lui attribuait un pouvoir maléfique en raison de son aspect, une forme globuleuse et sa couleur noire. Le fait **qu'elle pousse sous terre** en faisait des supports du diable et des tentations de Satan.*

En manger était comme de faire commerce avec le diable, traverser une truffière la nuit portait malheur.

L'histoire de la
truffe



*Fin du moyen âge, début de la Renaissance, on lui attribue des vertus aphrodisiaques. C'est **François 1er** qui la réintroduit à la cour. À cette époque, elle est utilisée comme remède pour de nombreuses maladies. Dès lors, la truffe de France sera consommée en grand nombre. »*

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

DIAPORAMA ET DISCUSSIONS SUR LA TRUFFE « LE DIAMANT NOIR »



OBJECTIFS D'ANIMATION :

- S'exprimer sur la culture de la truffe et plus largement sur les métiers associés au travail de la terre.
- Évoquer ses souvenirs culinaires.
- Partager ses savoir-faire culinaires.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION REVUE DE PRESSE



Mardi 11 octobre,

Il est déjà 16h30 et les résidents se sont réunis pour l'animation revue de presse, à la salle de restauration du rez de chaussée.

Après une collation bien mérité, nous avons pu commencer à lire chacun notre tour les articles qui nous intéressent et nous les lisons à haute voix. Nous discutons ensuite tous ensemble et nous apportons nos commentaires ou notre avis sur un fait de société..



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

VOYAGE GUSTATIF EN ORIENT

Des repas à thèmes sont régulièrement organisés pour le plus grand plaisir des résidents. Ce mois-ci, les résidents se sont évadés en orient le temps d'un repas le **jeudi 13 octobre**. Des plats traditionnels généreux et ensoleillés que nos résidents ont pu déguster ce midi ! Nous avons terminé ce voyage gustatif par le fameux **thé à la menthe**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

VOYAGE GUSTATIF EN ORIENT



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

EMBARQUEMENT IMMÉDIAT POUR LE MAROC ET L'AFRIQUE À LA DÉCOUVERTE DU DALLOL

Jeudi 13 octobre,

Objectifs :

- Découvrir ensemble un lieu méconnu.
- Échanger autour de ses voyages.
- Prendre du plaisir à voir de beaux paysages et à se sentir dépaysé.

Ce diaporama a été conçu **en deux parties**. La première permet de découvrir les grandes villes du pays et les monuments incontournables.



La seconde, sous forme de quiz, permet d'échanger autour des habitudes et traditions du pays tout en testant sa culture générale.



« De très beaux paysages ! » « c'est un pays avec beaucoup de culture ... »
« les gens sont très accueillants » voici, ce que vous auriez pu entendre lors
ce voyage virtuel.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

C'EST LA FIN DES HARICOTS !!!



Jeudi 13 octobre,

Pour pouvoir cultiver des haricots l'été 2023, Carine l'animatrice a ramené des haricots jaune grimpants. Conseil de jardinier pour être sûr de savoir quand récolter les graines de haricots :

« Une fois séchée, lorsque vous les enlèverez de la gousse, elles devraient être lisses, dures et luisantes. Un simple test pour vérifier si elles sont prêtes : pincez fort avec votre ongle sur la graine. Aucune marque ! Alors elles sont prêtes. »



Nous les avons mis dans un pot hermétique. Nous avons inscrit le nom du cultivar et l'année de la récolte. Et voilà ! Elles se conserveront pour au moins 4 ans ! Mais, déjà au bout de ces quatre années, elles auront perdu 50 % de leur taux de germination.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ATELIER FOOD ART



Vendredi 14 octobre,

Une semaine **très active** vient de se terminer sur **le thème du goût**, dans le cadre de la Semaine nationale du goût. Chaque jour de la semaine, les résidents ont pu participer à une activité en rapport avec **le goût et les saveurs**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ATELIER FOOD ART

Aujourd'hui, **Le Food art**, c'est donc un ensemble de pratiques qui consistent à utiliser **la nourriture** comme matériau de base **pour réaliser des chefs d'œuvre**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ATELIER FOOD ART

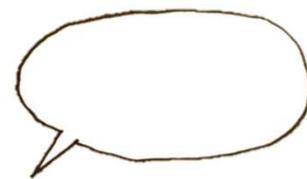
Pour l'occasion, nous avons réunis résidents autour d'une table, nous leur avons demandé de créer quelque chose, **de l'art** à partir des fruits et des épices. A l'écoute des instructions, chacun se mit à paniquer mais l'instinct créatif a pris le dessus.

Et voici le résultat.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ATELIER « CAUSERIE »



Lundi 17 octobre,

Atelier Causerie :

- Communiquer sur soi, ses souvenirs, ses goûts, ses préférences.
- Échanger sur un thème commun tout en faisant mieux connaissance avec les autres résidents du groupe.

Projet de vie personnalisé: ce support permet de découvrir des informations, des souvenirs ou des anecdotes sur chaque personne afin de nous aider à mieux connaître nos résidents.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



ATELIER « CAUSERIE »

Règle du jeu :

Chaque joueur lance le dé et avance sur les cases suivant le chiffre inscrit sur le dé. Il devra tirer une carte correspondant à la couleur de la case sur laquelle il tombe. Il lit la question et y répond à haute voix en justifiant sa réponse. On passe ensuite au joueur suivant.

Un moment très sympathique avec des fous rires sur certaines anecdotes !

Objectifs d'animation :

Jeu mémoire traditionnel :

- Travailler sa mémoire tout en partageant ses goûts et ses souvenirs avec les autres résidents.
- Créer des échanges avec d'autres personnes.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ATELIER BIEN-ÊTRE

Lundi 17 octobre,

Installées confortablement, nos résidentes attendent avec impatience notre animation bien-être. La beauté des mains commence par la coupe et le limage des ongles. Nous demandons aux résidentes si elles les désirent plutôt carrés ou plutôt ovales. Nous les invitons ensuite à choisir la teinte qu'elles préfèrent parmi une gamme de vernis sur notre nuancier. Une base, une couche de vernis et un top coat plus tard, leurs mains sont parfaites !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION CHANT'SONS

Mardi 18 octobre,

Les chants ont résonné cette après-midi à la résidence ! Des succès de Charles Trenet, Claude François à Line Renaud ont été allégrement repris en chœurs par tous les participants vivement encouragés par Carine, l'animatrice de l'établissement.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION REVUE DE PRESSE



Mardi 18 octobre,

Le début de semaine commence toujours par la revue de presse servie avec une collation pour avoir les idées claires.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

BIEN ÊTRE

Jeudi 20 octobre,

Toutes les dames présentes étaient vraiment ravies de prendre soin d'elles, dans une ambiance zen et conviviale, comme dans un véritable institut de beauté au programme manucure et massage des mains.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



RÉCOLTE DE GRAINE DE TOURNESOL

Jeudi 20 octobre et lundi 24 octobre ,

Pour cultiver des tournesols à l'été prochain, Carine l'animatrice a ramené des tournesols de son jardin. **Conseil de jardinier** pour être sûr de savoir **comment récolter les graines de tournesol** pour les replanter : Une fois que vos tournesols sont complètement morts et que le dos des fleurs est brun, il est temps de récolter.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



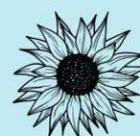
RÉCOLTE DE GRAINE DE TOURNESOL

Jeudi 20 octobre et lundi 24 octobre ,

Vous remarquerez également que les graines sont dodues et un peu lâches. Coupez la tige avec des ciseaux pointus ou des sécateurs, à environ un pied du capitule, et placez-la dans un récipient qui peut récupérer les graines en vrac.



RÉCOLTE DE GRAINE DE
TOURNESOL



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ATELIER PHYSIQUE ADAPTÉE



Vendredi 21 octobre,

Pour vous représenter la séance, imaginez d'abord des femmes et des hommes, en tenue de sport ou en tenue de ville. Ajoutez-y des rires, de la bonne humeur et surtout beaucoup de complicité.

Les bienfaits des activités physiques en maison ne sont plus à prouver, notamment sur le plan du lien social et de la dynamique qu'elles procurent aux résidents.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION MANUCURE



Lundi 24 octobre,

Dans une **ambiance zen et relaxante**, avec *Emilie stagiaire en animation*, les résidents femmes et hommes ont pu apprécier le soin des ongles, mais aussi le massage des mains. Et pour l'occasion une nouvelle carte « **BAR à VERNIS** » était proposée aux dames souhaitant une pose de vernis avec les dernières tendances.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Sympathique pot de départ en retraite

Mardi 25 octobre,

Marie-Christine, infirmière, a fêté son départ en retraite avec les résidents et ses collègues autour du verre de l'amitié. Pendant ces années passées auprès de nos résidents, Marie-Christine a marqué son passage par son sourire et sa gentillesse légendaire. Elle va pouvoir voyager et dorloter comme il se doit, car c'est une grand-mère comblée !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION JEUX DE MEMOIRE



Mardi 25 octobre,

Les résidents sont toujours volontaires pour participer aux jeux de stimulation de la mémoire. Cette activité a pour objectif premier de créer du lien, des échanges entre les résidents. C'est l'occasion de se divertir avec **Emilie stagiaire en animation**, de passer un moment agréable tout en stimulant ses capacités intellectuelles.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LOTO

Jeudi 27 octobre,

Cet après-midi avec *Emilie stagiaire en animation*, les Résidents étaient invités à participer à un loto. Un **après-midi convivial** où les plus chanceux sont repartis avec un lot gagné lors d'une partie au carton plein !!!

L'animation terminée, tous les Résidents avaient le **sourire d'un agréable moment** passé ensemble.



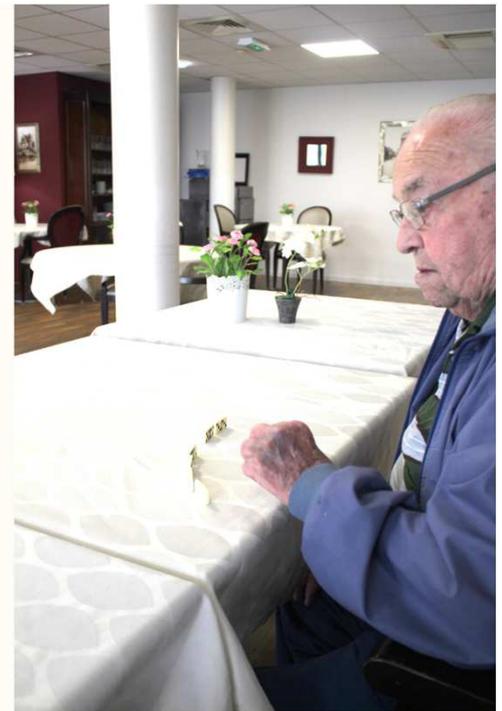
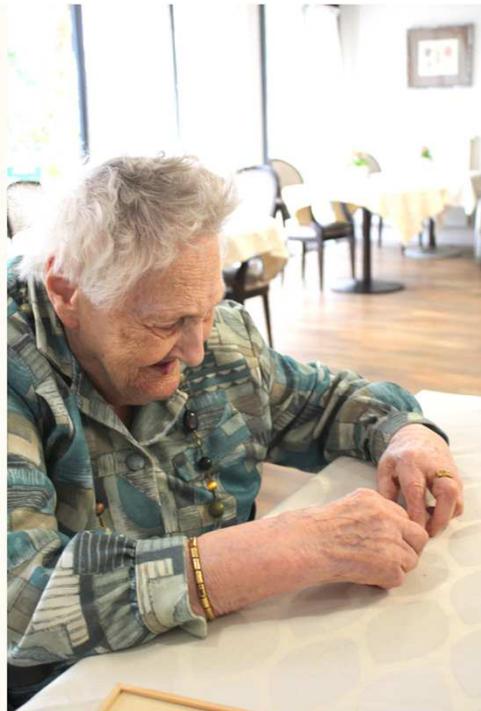
LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DOMINOS



Vendredi 28 octobre,

Une grande table autour desquelles se mélangeaient les résidents pour un même objectif, poser le plus rapidement ses dominos avec **Emilie stagiaire en animation.**



DOMINO

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LES ACTIVITÉS A L'UNITÉ PROTÉGÉE :

La résidence a **toujours à cœur de diversifier les animations** qu'elle propose. Outre les activités répondant à l'intérêt de tous et aux envies collectives, des ateliers spécifiques à vocations thérapeutiques sont également mis en place en petits groupes, afin de répondre aux besoins individuels, en tenant compte des difficultés de chacun. Les **perceptions sensorielles** sont pour notre cerveau les principales sources d'informations sur le monde qui nous entoure, approvisionnant ainsi notre mémoire.

Depuis nos tous premiers instants, elles sont **vectrices de sensations, de plaisirs et d'émotions**. L'objectif, lors de ces ateliers, est de **proposer et de créer les conditions d'une mise ou remise** en communication quel que soit son âge, ses handicaps sensoriels, moteurs, cognitifs et psychiques. Ces ateliers **sont particulièrement adaptés et appréciés** des personnes souffrant de troubles **cognitifs et mnésiques**. Les ateliers **les apaisent et les aident** à se réorienter dans la réalité et la situation. L'ensemble de leurs expressions, mimiques et sourires le montre.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LES ACTIVITÉS A L' UNITÉ PROTÉGÉE : Semaine du 26 septembre au 2 octobre

Au programme de cette semaine : une animation gym douce avec Laurence de l'association Siel Bleu , des activités sur la vie quotidienne, animation peinture ,atelier cognitif ,promenade et Loto ...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LES ACTIVITÉS A L' UNITÉ PROTÉGÉE : Semaine du 3 au 9 octobre:



Au programme de cette semaine :

une animation gym douce avec Laurence de l'association Siel Bleu ,
des activités sur la vie quotidienne, animation mandala ,atelier cognitif ,jeu de
dominos ...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LES ACTIVITÉS A L' UNITÉ PROTÉGÉE : * Semaine du 10 au 16 octobre :



Au programme de cette semaine :

une animation gym douce avec Laurence de l'association Siel Bleu , des activités sur la vie quotidienne, animation manuel ,atelier cognitif ,jeu de dominos ...

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LES ACTIVITÉS A L'UNITÉ PROTÉGÉE : Semaine du 10 au 16 octobre :



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER EVEIL A L'UNITE PROTEGEE

Semaine du 17 au 23 octobre:



Au programme de cette semaine : une animation gym douce avec Laurence de l'association Siel Bleu , des activités sur la vie quotidienne, animation peinture ,atelier cognitif.



LES ANNIVERSAIRES D'OCTOBRE



90 ANS DE MME C

JOYEUX Anniversaire



La vie au sein de notre résidence est marquée de **vrais moments festifs !**

Les anniversaires sont **célébrés le jour J** avec des **petites marques d'attention** tout au long de la journée, car pour nous, chaque personne est unique.



PROJET

PLUME DE DOUCEUR DES SOINS SOCIO-ESTHÉTIQUE



La résidence vous présente **une socio-esthéticienne, Chloé**, qui pourrait intervenir au **même titre que la coiffeuse** dans notre résidence. **Si vous êtes intéressés** n'hésitez pas à **nous le signaler** pour que nous puissions préparer son intervention auprès de vos proches.

Qu'est-ce que des soins socio-esthétiques ?

La Socio-Esthétique est une spécialité de l'esthétique. Ce sont des soins de bien-être adaptés.

Quels soins et quels bienfaits ?

Ce sont des soins visage, soins corps mais aussi maquillages et conseils en image.

Les bienfaits:

- soulager, apaiser, se reconstruire
- apporter du réconfort, de la sérénité
- créer un mieux-être dans la vie quotidienne.
- retrouver une bonne estime et image de soi.
- recréer un schéma corporel
- permettre de libérer ses émotions.



PROJET

A Propos De Moi

Chloé Esthéticienne depuis 15 ans et **Socio-Esthéticienne certifiée**.
« *Passionnée par les soins de bien-être, j'ai au fil des années acquis de nombreuses compétences, notamment dans la relation humaine. Suite à un accident de la vie, mon envie d'accompagner et d'aider les personnes dont leur intégrité physique et psychique sont atteintes a été pour moi une révélation. La socio-esthétique est bien plus qu'un métier, **une passion et une vocation avant tout !** »*

« **Venez-vite découvrir les bienfaits de mes soins !** »

Mes Soins :

« *J'apporte lors de mes **soins, un touché douceur non médicalisé,** Je respecte le secret professionnel et je travaille en collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire.*

*J'adapte **mes soins en fonction des pathologies,** de la personnalité et de la sensibilité de la personne.*

*L'écoute, **la bienveillance et la douceur** sont mes outils pour des soins d'exception ».*

Soins Visage

Soin Hydratant

Pour peau sèche en manque de confort

Soin Nourrissant

Pour peau très sèche, abîmée

Soin Relaxant

tout types de peau relaxation et détente

Massages Cuir Chevelu

pour un moment de lâcher prise, diminue les tensions, favorise le relâchement

Soins Corps

Modelage Évasion

Modelage Détente Dos

Soin Jambes Légères

Soin Beaux Pieds

Soins Des Mains

Soin Belles Mimoses

Doux Gommage Gourmand

Soin Apaisant À La Paraffine

Maquillages

Cours Auto-Maquillage

Cours Création Sourcils/Cils

Conseils En Image

Tarifs des soins:

1 ère heure indivisible
à 50 euros .

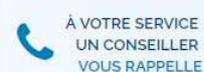
INFO

VOUS SOUHAITEZ ÊTRE INFORMÉS
DE NOS DERNIÈRES ACTUALITÉS ?

INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE LETTRE D'INFORMATIONS

Et recevez par courriel une notification à chaque nouvelle publication «actualité» de votre résidence.

Vous pourrez vous désinscrire à tout moment.



ACCUEIL

DÉCOUVRIR NOTRE RÉSIDENCE

GALERIE PHOTOS

ACTUALITÉS

TARIFS & DISPONIBILITÉS

CONTACT

Le journal
de votre résidence



JOURNAL DE LA RÉSIDENCE ETOILE
DU MATIN MARS 2021

PROCOLE DES VISITES DES LE 10
MARS 2021

Information familles et résidents 9 mars
2021

ENQUETE DE SATISFACTION 2020



JE M'INSCRIS

Mon adresse Mail

Valider

Vous souhaitez être informés
de nos dernières actualités ?

INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE LETTRE D'INFORMATIONS

Et recevez par courriel une notification à chaque
nouvelle publication «actualité» de votre résidence.

Vous pourrez vous désinscrire à tout moment.

J'accepte que mes données personnelles soient
enregistrées selon notre politique de confidentialité

Je ne suis pas un robot



L'actualité
de votre EHPAD

Notre résidence s'efforce d'offrir à ses résidents
des activités quotidiennes dans le cadre du
bien-être et de l'épanouissement du résident.
Une équipe d'animation est présente sur place



AMBIANCE ZUMBA

> Publié le 26/04/2021

Vendredi 23 avril. Afin de varier les activités physiques que
nous proposons à nos résidents, nous avons mis en place un
cours de Zumba tous les 15 jours sous l'impulsion de notre
ergothérapeute Inès. De...

> En savoir plus

